

Lekcja wychowawcza klasa 8

Czwartek 2 kwietnia

Temat **Radzenie sobie ze stresem i rozwiązywanie problemu.**

Wywiad z Jankiem Melą - rozwiązywanie problemów

<http://scholaris.pl/zasob/110743>

ćwiczenie radzenie sobie ze stresem

<http://scholaris.pl/resources/run/id/110749>

Czwartek 9 kwietnia

Temat: **Co to jest asertywność? Przypomnienie, przykłady**

Prezentacja - co to jest asertywność

<http://scholaris.pl/resources/run/id/109952>

sytuacje i odmawianie asertywne - filmik

<http://scholaris.pl/zasob/109954>