

Dzień dobry.

5.05.2020

Dziś propozycja zabaw ruchowych. Zanim przystąpisz do zabawy **zapytaj rodziców o pozwolenie** na wykorzystanie potrzebnych do zabawy przedmiotów.

1. Przeprowadzenie przez rwącą rzekę.

Przygotuj: małe poduszki, koce, gazety.

WYOBRAŹ SOBIE, że twój pokój lub inne pomieszczenie to rwąca, góraska rzeka. Nad rzeką nie ma mostu, a musisz przejść z jednego brzegu na drugi.

Poukładaj na podłodze przygotowane poduszki, poskładane koce i gazety – to są kamienie po których przejdiesz rzekę. Musisz to zrobić tak, aby nie wpaść do wody. Odległość między „kamieniami” musi być taka, aby zabawa była bezpieczna. Nie muszą być natomiast ustawione w linii prostej. POWODZENIA!

2. Tunel

Potrzebne będą krzeselka, stół, koc.

WYOBRAŹ SOBIE, że jesteś uwięziona/y w zamku. Jedyne wyjście to tunel.

Ustaw taki tunel, wykorzystując w tym celu dostępne krzesła, koc, może stół (stołu nie przestawiaj).

Na pewno jesteś świetnym „budowniczym tuneli”.

Zabawa polega na pokonaniu tunelu tak, aby nie naruszyć jego konstrukcji. Możesz się czołgać, poruszać się w kucki, na czworaka. MIŁEJ ZABAWY!

Pozdrawiam Ewa P