

Dzień dobry.

Dziś zachęcam Was do zabawy. Nauka płaśów.

Tańcz razem z nimi - <https://www.youtube.com/watch?v=ICJKGa7GrCA>

Lub z trenerką. - <https://www.youtube.com/watch?v=RrsdZz3wkCo>

Włącz ulubioną piosenkę i płaśaj.

Jak się już zmęczysz, narysuj śmieszny obrazek. - <https://www.youtube.com/watch?v=gaXOtVbkxsM>



Każdy ruch i śmiech poprawia humor oraz kształtuje zgrabną i smukłą sylwetkę.

Pokoloruj ilustracje lub narysuj inne tańczące pary.



Zapraszam do płaśania. Wychowawca B. Smutek