

Dobre rady na:



Zapamiętaj!

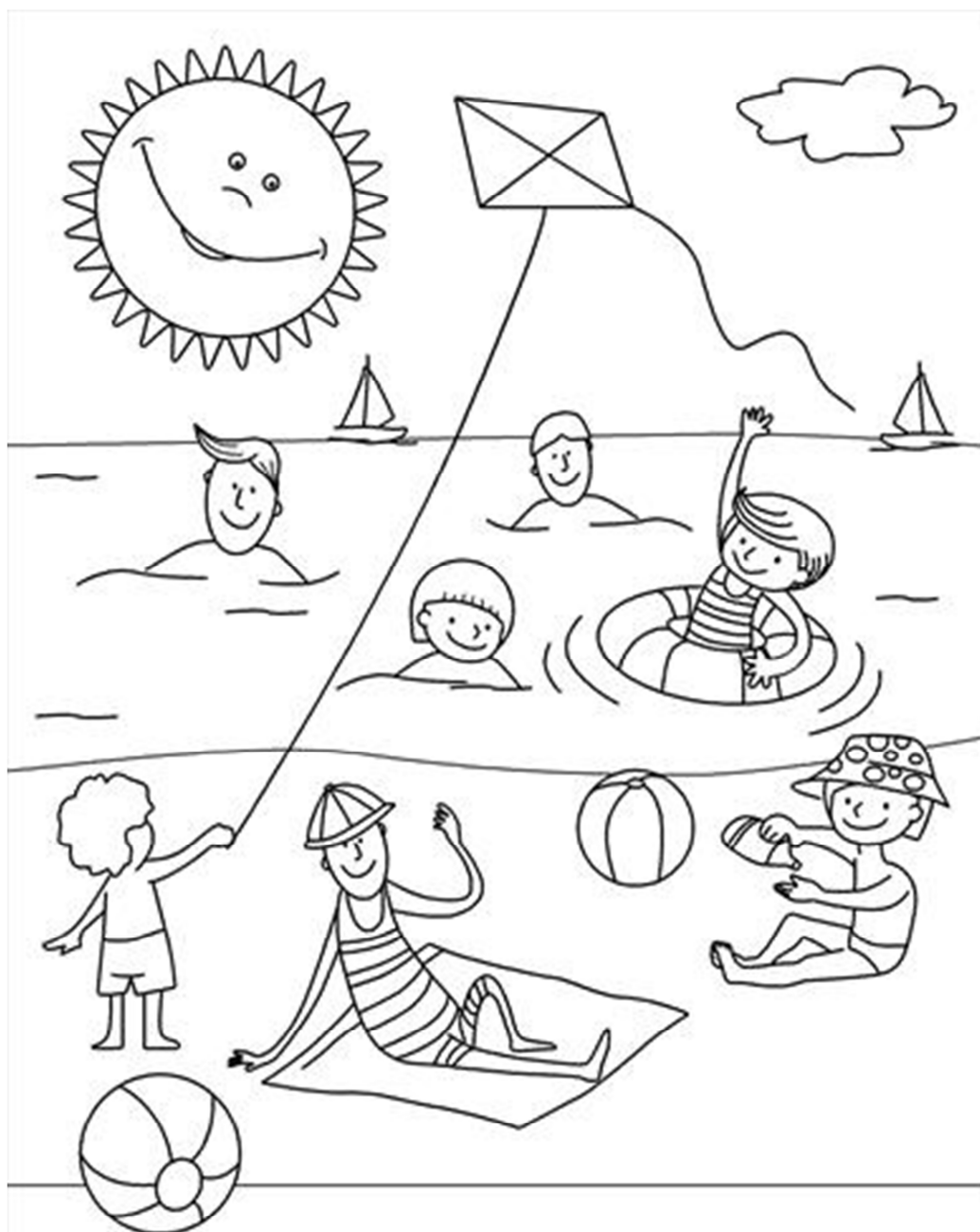
Jeśli chcesz rozpałić ognisko, rób to w obecności dorosłego opiekuna i tylko w miejscu do tego przeznaczonym.



Zapamiętaj!
*Przebywając w lesie nie jedz grzybów, ani nieznanych owoców.
Mogą one być trujące.*



Zapamiętaj!
*Bawiąc się na słońcu, pamiętaj o nakryciu głowy i kremie z filtrem ochronnym.
Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.*



Zapamiętaj!
Przebywając w miejscach, gdzie jest dużo osób, pilnuj się opiekuna.



Zapamiętaj!

Jeśli poruszasz się rowerem i chcesz przejść na drugą stronę jezdni, zsiądź z roweru i przeprowadź go po pasach.



Zapamiętaj!

*Jeśli wybierasz się na górską wędrowkę, pamiętaj o odpowiednich butach i ubraniu.
Nie zbacжай z wyznaczonego szlaku. Nie wychodź w góry podczas burzy.*



999



997



998

112



Ważne telefony!

112 - telefon alarmowy służb ratowniczych

999 - telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego

997 - telefon alarmowy Policji

998 - telefon alarmowy Straży Pożarnej