

1. Ćwiczenia oddechowe na świeżym powietrzu:

- pozbieraj “dmuchawce”, czyli przekwitłe kwiaty mniszka lekarskiego i spróbuj jednym, mocnym dmuchnięciem uwolnić wszystkie nasiona!
- Stań w rozkroku, opuść ręce wzdłuż ciała, wykonaj wdech nosem unosząc jednocześnie ręce, wypuszczaj powietrze jednocześnie opuszczając ręce. Poczujesz zapach wiosny i dotlenisz swój mózg.

2. Ćwiczenia artykulacyjne przed lustrem. **Pamiętaj, aby każde ćwiczenia powtórzyć 10 razy i dokładnie wykonywać polecenia.**

- Wysuwaj na przemian język szeroki i język wąski.
- Spróbuj dotknąć językiem nosa, potem brody i kątek ust.
- Wykonaj “rurkę” z języka.
- **Zrób ćwiczenia zwane “windą”, przytrzymaj język przyklejony do podniebienia. Nabierz nosem dużo powietrza i wyrzuć powietrze ustami mówiąc głoskę “T”. Takie ćwiczenia wykonywaliśmy w trakcie zajęć logopedycznych, są pomocne przy wywoływaniu głoski “r”.**
- Powtarzaj rytmicznie, z językiem uniesionym do wałka dziąsłowego głoski “t t t” “td td td” tdn tdn“.

3. Przeczytaj kilka razy wiersze ze szczególnym zwróceniem uwagi na realizację głoski “r”. (Instrukcja powyżej).

“Brama i kwiatki”

Posadził brat przy bramie bratki.

Bratowa zaś- dwa bławatki.

Bratanek bije im brawa,

bo pięknie wygląda brama.

“Trąbki Rysia”

Rysio cztery trąbki ma i na każdej pięknie gra.

Na pierwszej gra: tra, tra, tra.

Na drugiej gra: tru, tru, tra.

Na trzeciej gra: tre, tre, tra.

Na czwartej gra: try, try, tra.

Rysio brata Jurka ma, razem z bratem gromko gra:

tra, tre, tra,

tra, tru, tra,

tre, tro, tra,

tra, try, tra.

Rysio cztery siostry ma, każda sama pięknie gra.

Marta gra: tru, tro, tra,

Renia gra: tre, try, tra,

Irka gra: try, tro, tra,

Krysia gra: tru, tre, tra.

Gdy rodzeństwo razem gra

słysząc gromkie:

tram – tarara

trem – tarara

trym – tarara

trum – tarara