

Dzień dobry.

15.05.2020

15 maja to Międzynarodowy Dzień Rodzin. Święto to ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1993 roku. Ma na celu pogłębienie świadomości społeczeństwa na temat znaczenia rodziny.

Moja propozycja na dziś: spędźcie czas w rodzinnym gronie, cieszcie się własnym towarzystwem i bawcie się razem.

Turniej rodzinny

Dobierzcie się w pary np. rodzic – dziecko. Jeśli ilość osób w rodzinie jest nie do pary, konkurencje można przeprowadzić indywidualnie.

Moje opisy dotyczą rodziny czteroosobowej, podzielonej na dwie pary.

1. Wiązanie butów

Przygotować : 2 buty z dużą ilością dziurek do sznurowania np. trampki

- wyciągnąć z nich sznurowadła
- jeden but i jedno sznurowadło dla zespołu

Konkurencja polega na zasznurowaniu butów i zawiązaniu ich na kokardkę.

Podział zadań w zespole : jeden sznurowuje, drugi potem wiąże kokardkę.

Wygrywa zespół, który zrobi to pierwszy poprawnie.

2. Zaplatanie warkoczy

Przygotować: 6 pasków papieru toaletowego takiej samej długości

- rozdać po 3 paski zespołom

Konkurencja polega na upleceniu warkocza tak, aby nie przerwać pasków papieru.

Podział zadań w zespole : jeden trzyma końce pasków, drugi plecie.

Wygrywa zespół, który uplecie dłuższy warkocz w wyznaczonym czasie (np 1 min)

3. Wiązanie węzełków

Przygotować : 4 kawałki sznurka o jednakowej długości np. 1m

- rozdać sznurki zawodnikom

Konkurencja polega na tym, aby zawiązać na sznurku jak najwięcej węzełków w wyznaczonym czasie (np. 1 min).

Wygrywa zespół, którego zawodnicy w sumie zawiązali ich więcej.

4. Naklejanie piegów

Przygotować: kolorowe kartki, dziurkacz, 2 małe miseczki

- z papieru za pomocą dziurkacza wyciąć konfetti
- rozłożyć je do miseczek
- chwilę przed rozpoczęciem konkurencji zalać je niewielką ilością wody
- pary siadają przy stole naprzeciw siebie, pomiędzy nimi jest miseczka z konfetti

Konkurencja polega na tym, że zawodnicy w drużynie przyklejają sobie nawzajem mokre piegi na twarzach.

Wygrywa zespół, który w wyznaczonym czasie (np. 2min) naklei na swoich buziach (w sumie) więcej piegów.

Im bardziej kolorowe piegi tym lepsza zabawa.

Nagroda za zwycięstwo : podwieczorek przygotowany przez pokonanych.

Wesołej i miłej zabawy.

Pozdrawiam Ewa P