

1. Ćwiczenia języka:

- Wysuwanie języka do przodu oraz chowanie go w jamie ustnej przy szeroko otwartej buzi.
- Kierowanie wysuniętego języka w kącki ust – naprzemiennie język długi i wąski lub krótki i szeroki.
- Unoszenie języka na górną wargę – język wąski i szeroki przy szeroko otwartej buzi;
- Wysuwanie i chowanie języka pomiędzy zbliżonymi zębami.
- Oprzeć czubek języka o dolne zęby – język wybrzuszyć tak aby górne zęby skrobały jego grzbiet.
- Robienie z języka rurki;
- Unoszenie języka na górne zęby a następnie przesuwanie go w kierunku podniebienia miękkiego.
- Przesuwanie językiem po wewnętrznej i zewnętrznej stronie zębów górnych i dolnych.
- Młaskanie czubkiem i środkiem języka , przyssanie języka do podniebienia przy szeroko otwartej buzi.
- Żucie brzegów języka zębami trzonowymi z obu stron jednocześnie

2. Ćwiczenia warg:

- Szerokie otwieranie i zamykanie ust (śpiewak operowy);
- Naprzemienne całuski i uśmiechy;
- Naprzemienne robienie wesołej i smutnej miny (kącki ust do góry lub do dołu);
- Układanie dolnej wargi na górną i odwrotnie (chowanie wargi);
- Naprzemienne przygryzanie warg górnej i dolnej zębami;
- Naprzemienne zasłanianie zębów górnych i dolnych wargami;
- Gwizdanie, parskanie, cmokanie;
- Wymawianie z przesadną dokładnością samogłosek: a, o,e, u, y, i;

3. Ćwiczenia żuchwy:

- opuszczanie i zamykanie szczęki dolnej;
- poruszanie żuchwą w linii poziomej (wahadełko)
- naśladowanie żucia krowy;

Ćwiczenia można wykonywać naprzemiennie przy zamkniętych i otwartych ustach.

4. Zabawa w naśladowanie różnych odgłosów. Utrwalenie głoski r:

- gra na trąbce – tra ta ta, tre te te, tru tu tu...
- karabin maszynowy – trtrtrtrtrtrtrtr
- budzik – drdrdrdrdrdrdrd
- groźny pies – wrwrwrwrwrwr
- traktor – pyr pyr pyr, tyr tyr tyr
- świnka – chrum, chrum
- ćwierkające wróbelki – ćwir ćwir
- fruwające ptaki – fr fr fr
- zatrzymanie konia – prr, prr
- wrona – kra kra kra
- samochód – brum brum
- pękający balonik – trach!
- czyszczenie butów – szuru szuru
- zapalenie światła – pstryk!

5. Materiał do czytania i ćwiczeń głoski sz;

Na wieszaku wisi szalik.

W szatni stoją wieszaki.

W koszyku jest groszek.

Mama szyje koszulę.

W szkole jest szatnia.

W szufladzie są szachy.

Nasza pani pisze na maszynie.

Urszula idzie do szkoły.

Szymek ma szarą koszulę.

Wszystkie przedszkolaki noszą fartuszki.

W koszyku jest sałata.

Koło szkoły stoją sanki.

W szafie wisi sukienka.

Mama przyniosła ze sklepu szynkę.

Stefan ma kaszel.

W szufladzie są spinki.

Przy szpitalu rosną sosny.

W szopie stoi kosa.