

Dzień dobry.

17.04.2020

Zapraszam was dzisiaj do kolejnej zabawy z wykorzystaniem wytłoczek po jajkach.

Przygotuj: dużą wytłoczkę po jajkach, duży guzik lub folię aluminiową, pisak, kartkę papieru, długopis

1. Wewnątrz „dołków” w wytłoczce wpisz liczby od 1 do 30
2. Na kartce papieru wypisz zadania sportowe do wykonania i przyporządkuj im numery. Albo wymyślisz 30 różnych zadań albo przypiszesz jedno zadanie kilku liczbom np. 2, 17, 23 – zrób 5 przysiadów ; 7, 20, 22, 30 – wykonaj 10 pajacyków itd
3. Ustaw wytłoczkę na podłodze, wyznacz linię rzutu, wykorzystaj guzik lub zrób kulkę z folii aluminiowej i powodzenia.
4. Rzucaj aż trafisz do któregoś „dołka”. Odczytaj liczbę w „dołku” i wykonaj przypisane mu zadanie.

Oczywiście zabawę możesz modyfikować wg własnego pomysłu. Baw się sam lub zaproś rodzeństwo. Życzę miłej zabawy.

Pozdrawiam Ewa P