

1. Ćwiczenia oddechowe z przyborami:

- Przygotuj ping-pong, kubek. Wrzuć ping-pong na dno kubka i uruchamiaj go za pomocą mocnych wydechów. Wprawiaj piłeczkę w wirowanie, a może uda się siłą oddechu wyrzucić piłkę z kubka.
- Poćwicz oddechy z piórkiem, papierkiem, kawałkiem chusteczki higienicznej. Dmuchaj tak, aby przedmiot dotknął sufitu w twoim pokoju.
- Zrób “logopedyczne jacuzzi”. Nalej wody do kubeczka, przygotuj słomkę i wypuszczaj powietrze przez słomkę tak, aby woda bulgotała. Licz w myślach do 10. Powietrze wypuszczaj powoli!

2. Ćwiczenia ust i języka

- Szeroko otwórz usta, jak do głoski “a”. Policz językiem górne i dolne zęby. “Umyj” zęby przesuwając po nich językiem od końcowych do końcowych zębów.
- Przyklej język do podniebienia, stopniowo otwieraj usta i zrób “windę” z języka, policz w myślach do 5.
- Rysuj uniesionym językiem po podniebieniu w przód i w tył oraz na boki. Pamiętaj o szeroko otwartej buzi!
- Zrób “ryjek” z ust a następnie rozciągnij je w szerokim uśmiechu.
- Zwiń język w “trąbkę”.
- Wysuwaj język raz szeroki, raz wąski (łopata - szabelka).
- Dotknij językiem wałka dziąsłowego za górnymi zębami przy szeroko otwartych ustach.

3. Poćwicz razem z filmem prawidłową wymowę:

<https://www.youtube.com/watch?v=l3XbkZIMzb8>

<https://www.youtube.com/watch?v=M5jS-feVopU>

4. Potrenuj czytanie:

Tekst #1:

Rok szkolny już się zaczął. Ze wszystkich stron lasu spieszą do szkoły, pod szumiące kasztany, leśne zwierzątka. Pierwszy maszeruje zajączek Długouszek z młodszym braciszkiem zajączkiem Kłapouszkiem. Za nimi drepce jeż. Nie może maszerować tak szybko jak jego towarzysze, bo odwiązały mu się

sznurowadła i płaczą się pod nóżkami. Jeża pogania myszka w szarym szkolnym fartuszk.. Obok myszki zamaszystym krokiem spieszy borsuk Leniuszek. Na końcu podskakując idą panny wiewióreczki. Szyjki mają owinięte szalikami, a w puszystych ogonkach szafirowe wstążki. Niosą w koszykach zeszyty i książki. Spieszą się zwierzątka, a ptaszki przyśpiewują im do marszu.

Tekst #2:

Piłka skacze.

Pies skacze przez obręcz.

Dziewczynka rozczesuje czarne warkocze.

Do stołu podano pieczeń, a na deser smaczne pączki.

Babcia zabrała wnuczka na wycieczkę.

Mama Mareczka kupiła na poczcie znaczki.

Powodzenia.