

- będziesz zamieniał jednostki długości
- wykonywał przykłady na dodawanie i odejmowanie liczb z jednostkami długości
- będziesz ćwiczył obliczanie obwodów figur geometrycznych

1. Obejrzyj film: <https://www.youtube.com/watch?v=nwT3fktne5g>

Zapamiętaj!

$$1 \text{ cm} = 10 \text{ mm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$\begin{array}{l} 3 \text{ cm} = \quad \text{mm} \quad 2 \text{ cm} = \quad \text{mm} \\ 7 \text{ cm} = \quad \text{mm} \quad 4 \text{ cm} = \quad \text{mm} \\ 11 \text{ cm} = \quad \text{mm} \quad 10 \text{ cm} = \quad \text{mm} \end{array}$$

2. Obejrzyj film: <https://www.youtube.com/watch?v=b21IFV0vNXE>

Zapamiętaj!

$$10 \text{ cm} = 100 \text{ mm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$\begin{array}{l} 80 \text{ mm} = \quad \text{cm} \quad 100 \text{ mm} = \quad \text{cm} \\ 60 \text{ mm} = \quad \text{cm} \quad 240 \text{ mm} = \quad \text{cm} \\ 90 \text{ mm} = \quad \text{cm} \quad 890 \text{ mm} = \quad \text{cm} \\ 45 \text{ mm} = \quad \text{cm} \quad \text{mm} \\ 68 \text{ mm} = \quad \text{cm} \quad \text{mm} \\ 79 \text{ mm} = \quad \text{cm} \quad \text{mm} \end{array}$$

3. Zapamiętaj centymetry dodajemy do centymetrów,  
a milimetry do milimetrów

$$4 \text{ cm } 5 \text{ mm} + 2 \text{ cm } 3 \text{ mm} = 6 \text{ cm } 8 \text{ mm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$\begin{array}{l} 31 \text{ cm } 4 \text{ mm} + 14 \text{ cm } 4 \text{ mm} = \quad \quad \\ 12 \text{ cm } 2 \text{ mm} + 38 \text{ cm } 7 \text{ mm} = \quad \quad \\ 24 \text{ cm } 4 \text{ mm} + 12 \text{ cm } 4 \text{ mm} = \quad \quad \end{array}$$

$$8 \text{ cm } 5 \text{ mm} + 2 \text{ cm } 3 \text{ mm} = 10 \text{ cm } 8 \text{ mm}$$

$$4 \text{ cm } 7 \text{ mm} + 3 \text{ cm } 8 \text{ mm} = 7 \text{ cm } 15 \text{ mm} = 8 \text{ cm } 5 \text{ mm}$$



Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$\begin{aligned} 5 \text{ cm } 3 \text{ mm} + 2 \text{ cm } 2 \text{ mm} &= ? \text{ cm } ? \text{ mm} \\ 9 \text{ cm } 8 \text{ mm} + 1 \text{ cm } 6 \text{ mm} &= ? \text{ cm } ? \text{ mm} = \\ 3 \text{ cm } 7 \text{ mm} + 5 \text{ cm } 5 \text{ mm} &= ? \text{ cm } ? \text{ mm} = \\ 4 \text{ cm } 9 \text{ mm} + 2 \text{ cm } 4 \text{ mm} &= ? \text{ cm } ? \text{ mm} = \end{aligned}$$

4. Przyjrzyj się jak moż na wykonać działanie.

**Sposób 1.**

$$2 \text{ m } 50 \text{ cm} + 3 \text{ m } 70 \text{ cm} = 5 \text{ m } \overbrace{120 \text{ cm}}^{1 \text{ m } 20 \text{ cm}} = 6 \text{ m } 20 \text{ cm}$$

**Sposób 2.**

$$\overbrace{2 \text{ m } 50 \text{ cm}}^{250 \text{ cm}} + \overbrace{3 \text{ m } 70 \text{ cm}}^{370 \text{ cm}} = 620 \text{ cm} = 6 \text{ m } 20 \text{ cm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie wybranym sposobem.

$$\begin{aligned} 6 \text{ m } 40 \text{ cm} + 2 \text{ m } 90 \text{ cm} &= ? \text{ m } ? \text{ cm} \\ 8 \text{ m } 80 \text{ cm} + 6 \text{ m } 70 \text{ cm} &= ? \text{ m } ? \text{ cm} \end{aligned}$$

5. PRZERWA

6. Oblicz według wzoru.

$$10 \text{ m } 70 \text{ cm} - 6 \text{ m } 40 \text{ cm} = 4 \text{ m } 30 \text{ cm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$\begin{aligned} 40 \text{ cm } 8 \text{ mm} - 20 \text{ cm } 6 \text{ mm} &= \square \square \\ 36 \text{ cm } 9 \text{ mm} - 15 \text{ cm } 7 \text{ mm} &= \\ 19 \text{ cm } 5 \text{ mm} - 10 \text{ cm } 4 \text{ mm} &= \end{aligned}$$

7. Zamień metry na centymetry. Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$$

$$\begin{aligned} 3 \text{ m} &= \quad \text{cm} & 6 \text{ m} &= \quad \text{cm} \\ 4 \text{ m} &= \quad \text{cm} & 8 \text{ m} &= \quad \text{cm} \end{aligned}$$

8. Zamień na metry i centymetry na centymetry.

$$5 \text{ m } 4 \text{ cm} = 500 \text{ cm} + 4 \text{ cm} = 504 \text{ cm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$5 \text{ m } 40 \text{ cm} = 500 \text{ cm} + 40 \text{ cm} =$$

$$2 \text{ m } 26 \text{ cm} =$$

$$3 \text{ m } 80 \text{ cm} =$$

9. Zamień na metry i centymetry.

$$420 \text{ cm} = 4 \text{ m } 20 \text{ cm}$$

Przepisz i oblicz w zeszycie.

$$650 \text{ cm} = \quad \text{m} \quad \text{cm}$$

$$412 \text{ cm} = \quad \text{m} \quad \text{cm}$$

$$975 \text{ cm} = \quad \text{m} \quad \text{cm}$$

10. Zmierz wzrost wszystkich domowników. Zapisz w zeszycie pomiary. Oblicz różnicę pomiędzy najwyższym a najniższym członkiem rodziny.

Zapisz w zeszycie w tabeli tylu członków rodziny ilu jest w Twoim domu.

Zad. 1

Kto?	wzrost w cm
mama	
tata	
brat	
siostra	
siostra	
babcia	
ciocia	

Obliczenia:

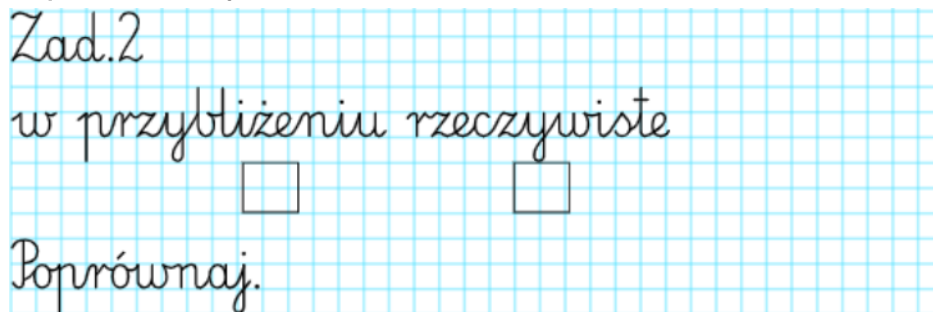
Odpowiedź:

## Zad. 2.

Oszacuj (czyli w przybliżeniu) ile kroków zrobisz od drzwi wejściowych do drzwi Twojego pokoiku. Zapisz liczbę szacowaną.

A teraz przejdź ten dystans i zapisz, ile wykonałeś kroków. Porównaj wynik ☺

Zapisz w zeszycie

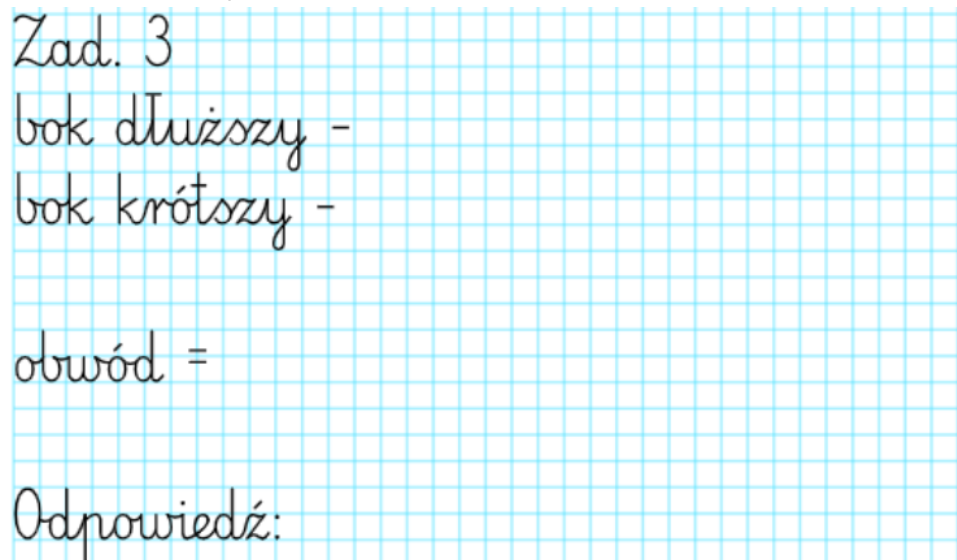


Zad.2  
w przybliżeniu rzeczywiste  
                        
Porównaj.

## Zad 3.

Oblicz obwód stołu, przy którym całą rodziną spożywacie posiłki. Zapisz działanie.

Zapisz w zeszycie



Zad. 3  
bok dłuższy -  
bok krótszy -  
  
obwód =  
  
Odpowiedź: