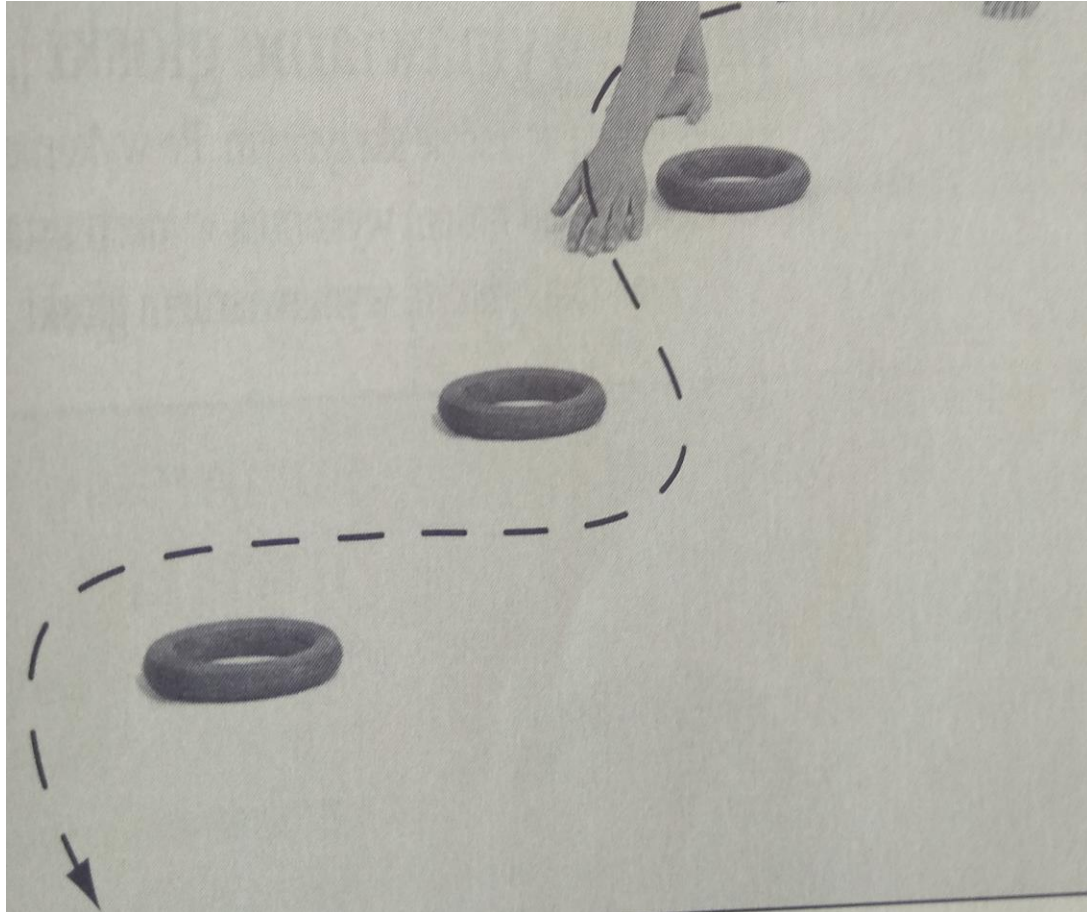


# SLALOMY

Na podłożu w jednej linii rozłóż np. 3-4 przedmioty w równych odległościach (mogą to być: krzesła, butelki plastikowe, pudełka, rolki papieru toaletowego).

Dziecko staje przed pierwszym przedmiotem,  
obchodzi slalom raz z prawej raz z lewej strony



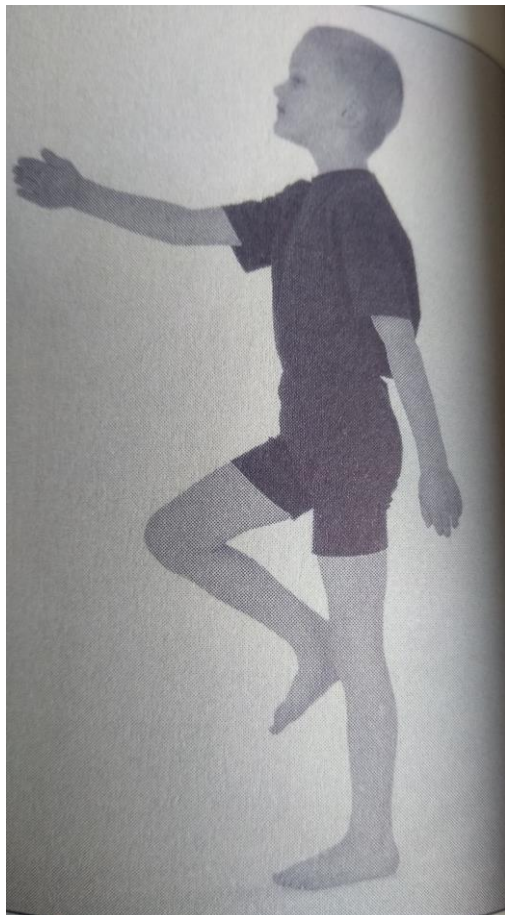
W jednej linii ustaw kilka  
przedmiotów: krzesła, butelki,  
itp...

# Slalom z woreczkiem na głowie



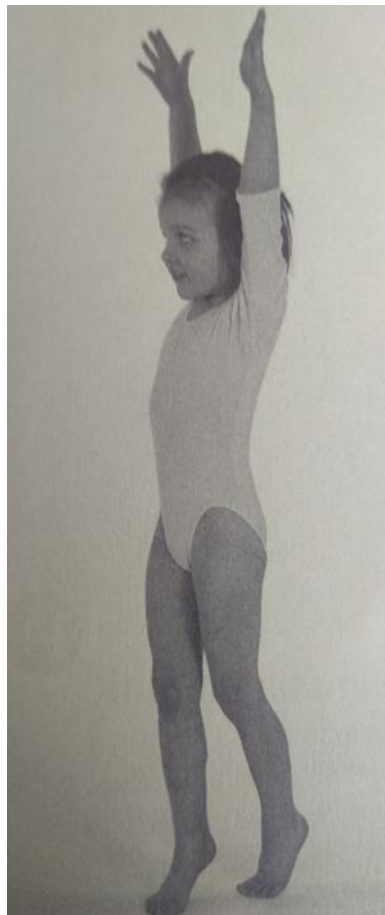
- Z woreczkiem na głowie z wyciągniętą szyją

# Slalom w pozycji oficera



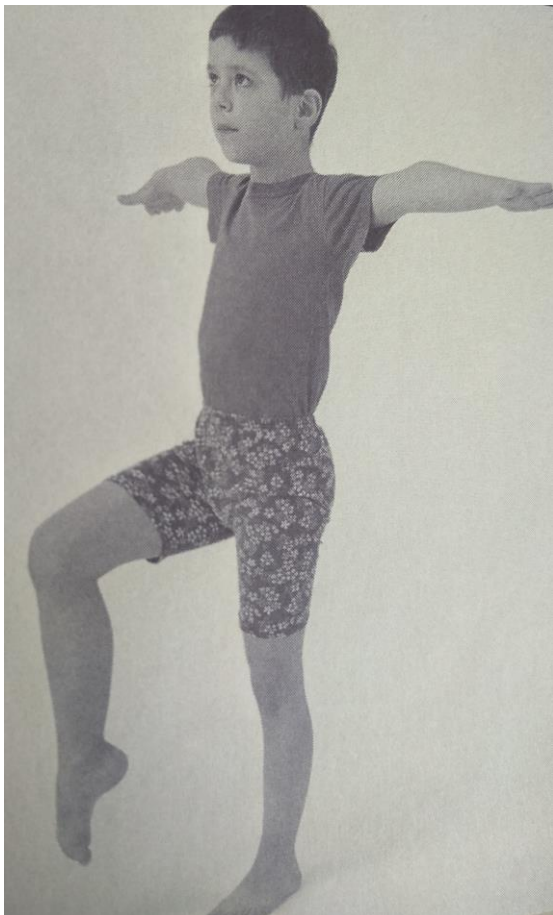
- Jak żołnierz: brzuch wciągnięty, plecy proste, wymach jednej ręki w przód drugiej w tył, kolano do góry

# Slalom z rośnięciem do góry



- Po cichutku, na palcach , plecy proste, ręce do góry wyciągnięte

# Slalom pokonujemy jak bocian



- Unosząc kolano do góry, ręce wyciągnięte bok

Udanej zabawy 😊