

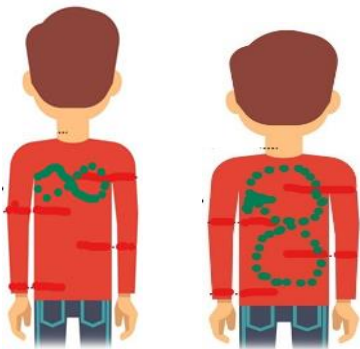
### Przykłady ćwiczeń oddechowych:

- dmuchanie na bibułę, watę przez słomkę (rys 1),
- dmuchania na wiatraczek (rys 2),
- dmuchanie na grzywkę,
- dmuchanie na zamrożoną szybę,
- nadmuchiwanie torebki papierowej, foliowej,
- nadmuchiwanie balonów,
- gaszenie zapalanej świecy (**obowiązkowo pod kontrolę osoby dorosłej**),
- robienie, wydmuchiwanie baniek mydlanych (rys 4),
- dmuchanie piórka, piłki pingpongowej.



### Ćwiczenia czucia własnego ciała

Elementy masażu ciała wykonywane przez rodzica, rysowanie kilku leniwych 8 na plecach między łopatkami oraz po długości pleców,



- rysowanie liter, obrazków na plecach.

Opracowała Renata Sonik