

1. Wykonaj zestaw ćwiczeń oddechowych z użyciem np. chusteczki higienicznej:
 - trzymaj chusteczkę za dwa rogi na wysokości ust i mocno wypuszczaj powietrze ustami.
 - spróbuj, mocno dmuchając, unieść chusteczkę do sufitu.
 - podziel chustkę na części, poukładaj na stole i spróbuj zdmuchnąć za pierwszym razem wszystkie kawałki.
 - kawałki chusteczki zamień w papierowe kulki i dmuchaj na rozrzucone po stole kuleczki tak, aby wszystkie spadły.
2. Rozgrzewka narządów artykulacyjnych - tym razem bohaterami ćwiczeń będą zwierzęta:
 - parskaj jak koń
 - rechotaj jak żaba
 - klaskaj językiem udając odgłos końskich kopyt
 - naśladowaj kurę, koguta, kaczkę, gęś, wróbla
 - bądź jak wąż, nabierz nosem dużo powietrza i długo wypuszczaj je mówiąc “sssssss”
3. Poćwicz swój słuch i refleks. Zagraj
<https://www.youtube.com/watch?v=VyXhyl00qGw>
4. Utrwalamy głoskę “rz” i “ż” w wyrazach. Pamiętaj, ćwiczenia wykonuj w pozycji siedzącej, przed lustrem. W zadaniu pomoże Ci film:
<https://www.youtube.com/watch?v=CvyPzzg-NUA>
5. Poćwicz głośne czytanie wiersza z dużą ilością trudności artykulacyjnych.
Powodzenia.

Rosnę w wierzbie, rosnę w brzozie,
lubię burze, kocham morze.
Jesz mnie z chrzanem i z grzybami,
z czerwonymi porzeczkami.
Ma mnie orzech, chrzan i perz.
Czym ja jestem – czy już wiesz?

Chodzą jeże koło wieży,
spotkał je tam pewien Jerzyk.
Jeże kolce najeżyły,
Jezyk zmyka z całej siły!
A na wierzy – jerzyk ptak,
siedzi i powiada tak:
Własnym oczom bym nie wierzył,
że się jeża boi Jerzyk!

Ma ją żołnierz, pasażerka
ale nie chce mieć kelnerka.
Ma też żmija, żuraw, wąż,
każda żona, każdy mąż.
Nawet stróż ma, nawet róża,
żabka mała, żabka duża.
Raz, dwa, trzy – zgadnij ty.