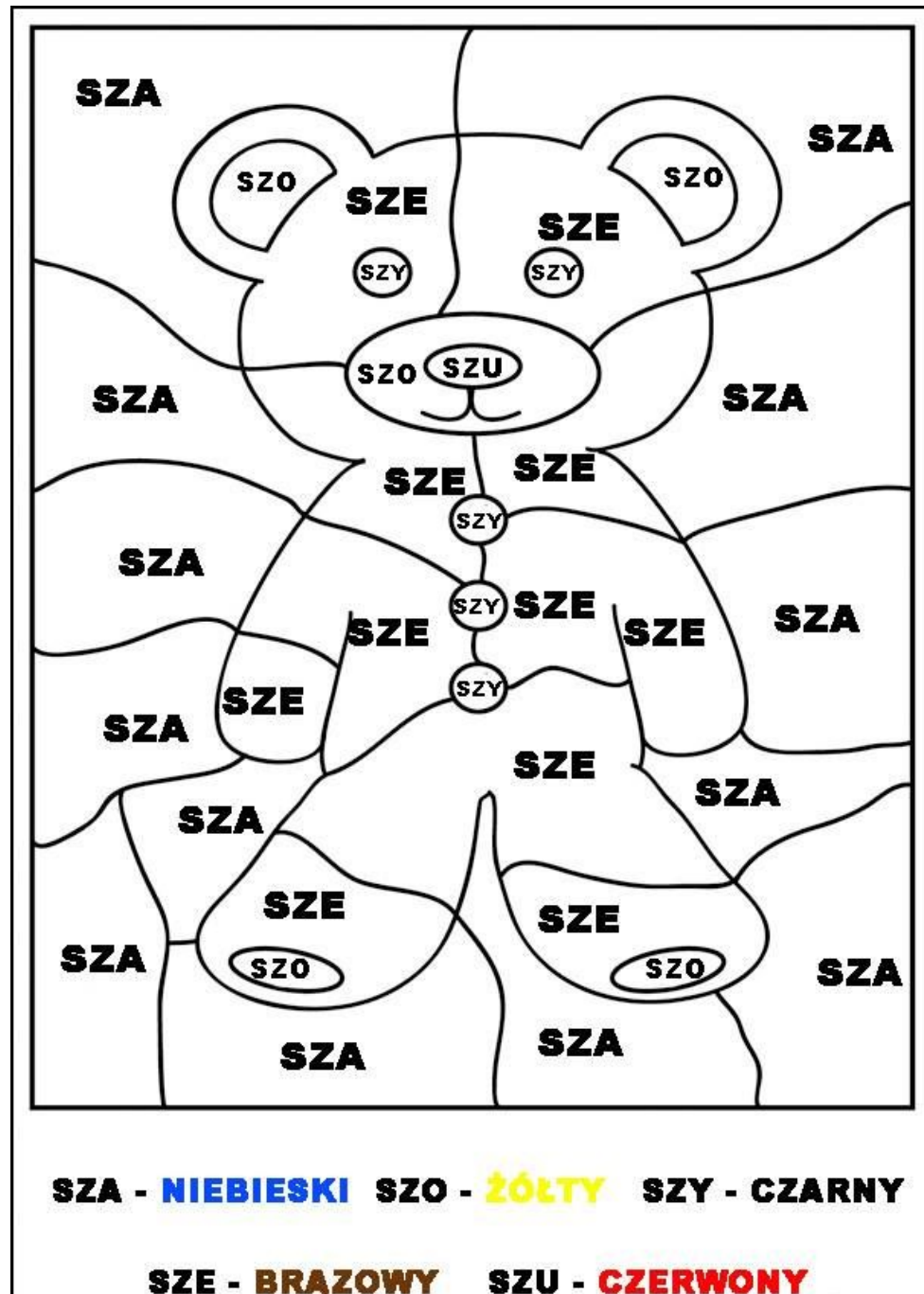


1. Zabawa na rozgrzewkę (wydrukuj rysunek misia i pokoloruj według legendy. Kolorując mów głośno sylabę, którą aktualnie uzupełniasz kolorem):



2. Ćwiczenia oddechowe z arkuszem papieru śniadaniowego:
- Wytnij długie paski papieru, pasek przyklej do języka i mocno dmuchając wpraw w ruch pasek papieru.
 - Z kawałków papieru zrób kulki i wsyp je do kubka. Przygotuj drugi pusty kubek oraz słomkę. Za pomocą słomki “przysysając” kuleczkę

przenieś ją na końcu słomki do drugiego kubka. Możesz zrobić to na czas!

- Mały kawałek papieru przyklej na czubek języka i dmuchnij tak, aby oderwał się od powierzchni języka.

3. Ćwiczenia artykulacyjne:

- “Rysuj” językiem po podniebieniu po przodu i do tyłu przy szeroko otwartych ustach.
- Oblizuj się mocno wysuwając język.
- Unoś język w kierunku nosa a potem brody.
- Zwijaj język w rurkę.
- Zrób “wałek” z języka pokazując raz jego wierzch a raz spód.
- Wykonaj ćwiczenie o nazwie “winda”.

4. Ćwiczenia z tekstem. Przeczytaj tekst ze szczególnym zwróceniem uwagi na głoskę “cz”:

Czarek to bardzo uczynny chłopczyk. Pan Mieczysław oczekuje paczki z Czech i Carek obiecał mu, że po szkole w czwartek odbierze paczkę z poczty. Tego dnia na dworze zaczął padać deszcz, więc Carek naciągnął na swoją czarną czuprynę czapkę, na ręce włożył rękawiczki, założył czerwony przeciwdeszczowy płaszcz i wyszedł na pocztę. Carek zabrał również na smyczy swego szczeniaczka – małego owczarka o imieniu Kruczek. Kruczek ma spiczasty nos, czarne oczy i czarną łatkę na czubku głowy. Chłopczyk szybko odebrał z poczty oczekiwaną paczkę, która cała była opieczętowana czerwonym i czarnym tuszem. W podziękowanie pan Mieczysław poczęstował Carek smacznymi czekoladkami oraz świeżo wypieczonymi bułeczkami z czereśniowym nadzieniem. Carek dostał też zagraniczny znaczek pocztowy, który pan Mieczysław oderwał starannie z paczki. Carek jest częstym gościem u pana Miecia. Razem czytają różne czasopisma albo oglądają w telewizji wieczorny mecz. Chłopczyk jest traktowany przez pana Mieczysława jakby był jego wnuczkiem.

5. Proponuje obejrzenie filmu i wspólna zabawę!

<https://www.youtube.com/watch?v=ZXIta708SnQ>

Pamiętaj, każde ćwiczenie należy wykonać przed lustrem i powtórzyć je 10 lub więcej razy!