

WITAM SERDECZNIE! WIOSNA CORAZ BLIŻEJ. DZISIAJ PROPONUJĘ ZABAWY, KTÓRE MOŻECIE PRZEPROWADZIĆ PAŃSTWO ZE SWOIMI POCIECHAMI. ŻYCZĘ MIŁEJ ZABAWY ☺

Temat: „JAK KRASNAL WIOSNY SZUKAŁ”. Zestaw zabaw ruchowych prowadzony metodą opowieści ruchowej.

Część II: Wprowadzenie

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „wiosenny deszcz”.

Dzieci chodzą za krasnałem przy akompaniamencie bębna (szybko-wolno). Na dźwięk tamburyna wykonują przysiad i stukają palcami o podłogę (pada deszcz). Jeśli nie macie Państwo instrumentów w domu możecie do zabawy użyć innych przedmiotów jako instrumenty.

Część II: Główna

1. Zaświeciło słońce. Krasnal spojrzał na swój ogródek i postanowił w nim posprzątać. Zabawa kształtująca duże grupy mięśniowe „Przekopujemy ziemię”. Dzieci naśladują ruchem ciała kopanie ziemi łopatą (skłony tułowia z ruchem ramion, naśladującym kopania i odkładanie ziemi, akcentowanie przytupnięciem).
2. Ćwiczenie tułowia – skręty „podlewanie”. Dzieci stoją w lekkim rozkroku ręce mają lekko ugięte i złączone. Dzieci wykonują wymachy ramion w lewo i w prawo zataczając wysoki łuk, jakby podlewały kwiaty konewką.
3. Do krasnala przybiegł zajaczk. Zabawa z elementami czworakowania. Dzieci naśladują skoki zajaczków (cały dłoń oparte przed sobą na podłodze, dociąganie nóg do rąk). Odpoczynek – siad skrzyżny – zajaczki nasłuchują czy nikt nie wchodzi do ogródka.
4. Krasnal postanowił dalej szukać wiosny. Przed sobą ujrzał rzeczkę. Bardzo chciał przejść na drugi brzeg więc musiał poszukać kładki. Zabawa z elementami równowagi. Dzieci przechodzą przez ławeczkę. Można użyć do zabawy sznurek.
5. Zabawa z elementami skoku „Kamienie na ścieżce”. Dzieci przeskakują obunóż przez woreczki leżące na podłodze. Mogą to być inne przeszkody.
6. Zabawa z elementami rzutu „Kamyki do wody”. Na sygnał słowny dzieci wrzucają woreczki (piłeczki) do kosza.
7. Idąc na spotkanie z wiosną krasnal spotkał motyle. Chciał się z nimi przywitać, ale one ciągle mu uciekały. Postanowił je dogonić.
Zabawa bieżna. Dzieci biegają w różnych kierunkach „za motylem”. Na hasło „Hop” wyskok w górę – próba złapania motyla, lądowanie i przysiad.

Część III: Końcowa

1. Krasnal spotyka Panią Wiosnę (muzyka z taśmy magnetofonowej). Z towarzyszeniem wesołej muzyki tańczą same ręce, same nogi, tańczy noga, tańczy całe ciało.
2. Relaks. Muzyka cichnie. Dzieci leżą na dywanie słuchając odgłosów wiosennej przyrody.

Proponowane zabawy pozwolą Państwu przyjemnie spędzić czas z dziećmi ☺