



ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA 2021 ***CHOROBY WEKTOROWE***

7 kwietnia to rocznica utworzenia Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w 1948 roku. Każdego roku święto ma inny temat przewodni. W ten sposób WHO chce zwrócić uwagę na różne aspekty związane z ochroną zdrowia na świecie. Poprzez kampanie informacyjne buduje świadomość społeczeństwa i promuje zachowania prozdrowotne.

Hasłem przewodnim w 2021 roku są choroby wektorowe

Światowa Organizacja Zdrowia chce zwrócić uwagę na choroby przenoszone przez wektory. Są to najczęściej małe organizmy takie jak muchy, kleszcze, czy komary, ale również gryzonie. Same organizmy – wektory nie powodują choroby, a przenoszone patogeny i pasożyty wywołujące choroby.

Temat chorób wektorowych jako hasło przewodnie na Światowy Dzień Zdrowia 2021 mógł zostać wywołany przez zmiany klimatyczne. Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób ostrzega, że obserwowany wzrost temperatury i wilgotności sprzyjają rozwojowi chorób wektorowych. Niektóre gatunki wektorów, jak np. azjatycki komar tygrysi zaczyna rozprzestrzeniać się w cieplejszych regionach Europy.

Jak na razie w naszej strefie geograficznej wektorami są najczęściej kleszcze przenoszące patogeny, które mogą wywołać boreliozę i wirusowe, kleszczowe zapalenie mózgu. Borelioza to groźna choroba. Trudna do zdiagnozowania i może dawać różne objawy. Uważajmy szczególnie teraz, bowiem najwięcej kleszczy pojawia się na wiosnę – w kwietniu i w maju.

Światowy Dzień Zdrowia to przede wszystkim doskonała okazja do zwrócenie uwagi na kwestie zdrowia.

Źródło:

[Światowy Dzień Zdrowia 2021. - Corporate Wellness \(corporate-wellness.pl\)](https://corporate-wellness.pl)

CZYM JEST KZM I KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM) jest ciężką, ostrą chorobą zakaźną ośrodkowego układu nerwowego przenoszona przez kleszcza Ixodidae, wywołaną przez wirus RNA z grupy Flaviviridae.

Zachorować może każdy i w każdym wieku. Najczęściej chorują osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu. Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.



JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ SIĘ KZM?

- ☒ kleszcze bytują na roślinach znajdujących się blisko ziemi i utrzymują się na odwrotnej stronie liści. Dlatego „zbieramy” kleszcze przechodząc przez trawy lub krzewy, w lesie, na łące, podczas pracy na działce lub spacerów w parkach,
- ☒ wirus jest przekazywany w ciągu kilku minut od ukąszenia przez zarażonego kleszcza,
- ☒ ukąszenie jest bezbolesne – ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból,
- ☒ wirus może znajdować się także w zakażonych, niepasteryzowanych produktach mlecznych,
- ☒ kleszcze są aktywne od marca do października.

JEŚLI PLANUJESZ JEDNĄ Z PONIŻSZYCH AKTYWNOŚCI:

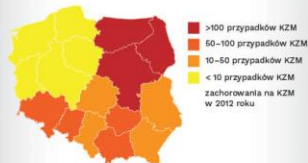


W JEDNYM Z PONIŻSZYCH KRAJÓW:

AUSTRIA	ESTONIA	NIEMCY	SŁOWENIA
ALBANIA	FINLANDIA	NORWEGIA	SZWECJA
BIAŁORUŚ	FRANCJA	POLSKA	SZWAJCARIA
BOŚNIA	GRECJA	RUMUNIA	UKRAINA
CHORWACJA	LITWA	ROSLA	WĘGRY
CZECHY	LOTWA	SERBIA	WŁOCHY
DANIA	MOLDAWIA	SŁOWACJA	

TO JESTEŚ ZAGROŻONY KZM!

CZY WIESZ, ŻE ZAGROŻENIE KZM DOTYCZY CAŁEJ POLSKI?



GDZIE SZUKAĆ KLESZCZY?

Przed wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą:

- ☒ okolice pach, pachwin,
- ☒ dół łokciowe, kolanowe,
- ☒ szyja,
- ☒ okolice intymne,
- ☒ powieki,
- ☒ między palcami.



JAK PRAWIDŁOWO USUNĄĆ KLESZCZA?

- ☒ pęsetą – złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekko „łukowatym”, ruchem wyjąć,
- ☒ pompką próżniową zakupioną w aptece,
- ☒ ostatecznie – palcami, ale tylko w sytuacjach naprawdę koniecznych!

MIEJSCE PO KLESZCZU NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ!

Smarowanie kleszcza maśłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.



JAKIE SĄ OBJAWY KZM?

Objawy pojawiają się zazwyczaj w ciągu 4-28 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego kleszcza.

KZM MA ZAZWYCZAJ DWUFAZOWY PRZEBIEG:

I FAZA:
w ciągu 7-14 dni od kontaktu z kleszczem: nieswoiste grypopodobne objawy, co powoduje, że choroba w początkowym okresie może nie zostać prawidłowo zdiagnozowana. Następnie występuje okres bezobjawowy, po którym rozpoczyna się II faza choroby.

II FAZA:
zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia kręgowego.

SPOŚRÓD WSZYSTKICH PACJENTÓW ZARAŻONYCH WIRUSEM KZM OKOŁO:

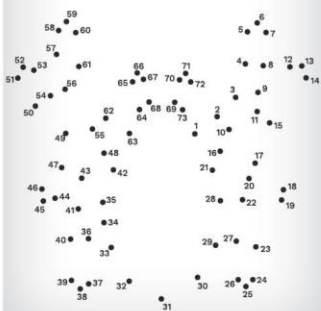
- ☒ 30% nie rozwija klinicznych objawów przedmiotowych i podmiotowych,
- ☒ 30-50% doświadcza tylko I fazy choroby,
- ☒ do 30% pacjentów rozwija również II fazę choroby z zajęciem OUN (Ośrodkowego Układu Nerwowego).

5 FAKTÓW,

KTÓRE NALEŻY ZAPAMIĘTAĆ:

- 1** KZM JEST POWAŻNĄ CHOROBA, NA KTÓRĄ NIE MA LEKU. MOŻE ONA DOPROWADZIĆ DO ŚMIERCI
- 2** KZM JEST PRZEKAZYWANE W CIĄGU KILKU MINUT OD UKĄSZENIA PRZEZ ZARAŻONEGO KLESZCZA
- 3** KZM MOŻE PROWADZIĆ DO ZAPALENIA MÓZGU, ZAPALENIA OPON MÓZGOWYCH I DŁUGOTERMINOWYCH SKUTKÓW ZDROWOTNYCH
- 4** KZM WYSTĘPUJE ENDEMICZNIE W 27 KRAJACH EUROPEJSKICH, W TYM W POLSCE
- 5** KZM MOŻNA ZAPOBIEĆ, WIĘC ODWIEDZ SWOJEGO LEKARZA RODZINNEGO I ZAPYTAJ O SZCZEPIENIE

POŁĄCZ KROPKI



LECZENIE I PROFILAKTYKA

NAJSKUTECZNIEJSZĄ PREWENCJĄ KZM JEST SZCZEPIENIE!

W przeciwieństwie do choroby Lyme (borelioza) – zakażenia bakteryjnego leczonego antybiotykami – w przypadku KZM nie istnieje specjalne leczenie przeciwwirusowe.

Dlatego też leczenie KZM jest wyłącznie objawowe.

JAKIE SĄ POWIKŁANIA KZM?

- ☒ bóle głowy,
- ☒ zmęczenie,
- ☒ pogorszenie koncentracji,
- ☒ pogorszenie pamięci,
- ☒ zaburzenia równowagi,
- ☒ zaburzenia nastroju,
- ☒ zaburzenia mowy,
- ☒ porażenie.

KZM może prowadzić do zgonu u 1-4% chorych lub trwałych następstw neurologicznych u 35-58% pacjentów. U 26-46% pacjentów z KZM stwierdza się powikłania choroby: niemal 10% pacjentów z KZM rozwija trwałe porażenie rdzeniowe.

KZM u dzieci:

- ☒ około 20-30% zakażonych dzieci rozwija zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu,
- ☒ około 25% rozwija długotrwałe zaburzenia uwagi i deficyty koncentracji,
- ☒ około 2% cierpi z powodu trwałych następstw neurologicznych choroby.

SZCZEPIONKA PRZECIWKO KZM

EFEKTYWNOŚĆ SZCZEPIONKI PRZECIWKO KZM JEST JEDNĄ Z NAJLEPSZYCH OSIĄGNIĘC PRZECIWKO ZAKAŻENIU WIRUSOWEMU. Całkowita efektywność u regularnie szczepionych osób wynosi 99%. Po 2 pierwszych dawkach szczepienia podstawowego efektywność wynosi między 96% a 100%.

WEDŁUG KALENDARZA SZCZEPIEŃ NA ROK 2016 szczepienie przeciwko KZM zaleca się osobom przebywającym na terenach o nasilonym występowaniu choroby, w szczególności:

- ☒ osobom zatrudnionym przy eksploatacji lasu,
- ☒ stajonującemu wojsku,
- ☒ funkcjonariuszom straży pożarnej i granicznej,
- ☒ rolnikom,
- ☒ młodzieży odbywającej praktyki,
- ☒ turystom i uczestnikom obozów i kolonii.

SZCZEPIENIE JEST WSKAZANE DLA DZIECI POWYŻEJ PIERWSZEGO ROKU ŻYCIA



KONIECZNIE ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA O SZCZEPIENIE PRZECIWKO KZM!

POŁUB NASZ PROFIL NA [FACEBOOK.COM/SZCZEPKLESZCZ](https://www.facebook.com/szczepkleszcz)

WIĘCEJ INFORMACJI: SZCZEPKLESZCZ.PL

BOISZ SIĘ KLESZCZA?

ZASZCZEP SIĘ PRZECIWKO KZM

I CIESZ SIĘ ŻYCIEM!



CO ZROBISZ, JEŚLI ZNAJDZIESZ KLESZCZA PRZYCZEPIONEGO DO TWOJEGO CIAŁA?

DOWIEDZ SIĘ CZYM JEST KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)

TEN PROBLEM MOŻE DOTYCZYĆ TAKŻE CIEBIE I TWOICH BLISKICH!