

Jeśli obawiasz się, że Twoje dziecko nie kontroluje już swojej aktywności przy komputerze, przeanalizuj czy:

- spędza większość wolnego czasu przed komputerem i robi to kosztem innych zainteresowań,
- jego oceny szkolne pogorszyły się, ma kłopoty ze skupieniem uwagi na lekcjach,
- ma „obsesję” na punkcie grania, rozmawia tylko o grze, szuka na jej temat informacji w Internecie, czyta - ale tylko artykuły związane z graniem,
- podczas gry jest w zupełnie innym świecie, nie reaguje na zwołania, zaniedbuje lekcje i obowiązki domowe, bo gra komputerowa jest ważniejsza,
- reaguje agresywnie w momentach, gdy rodzice nakazują wyłączenie komputera,
- ma kłopoty z zaśnięciem, a rano ze wstawaniem,
- nie pamięta, by zjeść, a czasem nawet ledwo może zdążyć do toalety,
- nie zdaje sobie sprawy, ile czasu spędza przed komputerem, albo doskonale wie, ale kłamie i ukrywa ten fakt,
- jest zmienne emocjonalnie, ma huśtawki nastroju, łatwo się buntuje.

Jeśli na większość pytań odpowiedziałeś/aś **TAK**, zgłoś się do nas na konsultację - zdiagnozujemy, czy Twoje dziecko używa mediów ekranowych w sposób problemowy i poradzimy, jak zadbać o Jego bezpieczeństwo i higienę korzystania z internetu.

KORZYSTANIE Z POMOCY UDZIELANEJ PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

JEST BEZPŁATNE I NIE WYMAGA SKIEROWANIA.

Tel. 322623811 ; 322625350

www.poradnia.dabrowa.pl

