

Nasza duma- Patrycja Krzysztań z klasy 6a !

Patrycja trenuje pod okiem Krzysztofa Wiśniewskiego – dwukrotnego Mistrza Świata w Taekwondo – w Klubie Sportowym Mistral.

Taekwondo jest narodowym sportem Koreańczyków, a od 2000 roku także dyscypliną olimpijską. Oznacza sztukę walki stopami i pięściami. Wywodzi się ze starożytności. Jest nie tylko sportem, ale i prawdziwą filozofią życia. Oducza egoistycznego zachowania, osiągania celów za wszelką cenę i siłą, natomiast stawia na przyjaźń. Wpaja w swoich uczniów pewne zasady moralne, którymi powinni kierować się nie tylko na treningach, ale przede wszystkim w życiu codziennym.

Patrycja jeszcze w czerwcu zdobyła złoty medal w **Pucharze Polski w Kickboxingu Kadetów Młodszych**. W odbywających się w dniach 2-3 października w Hali Arena w Będzinie zawodach została **mistrzynią w Polski w Taekwondo w technikach specjalnych**.

Gratulujemy Ci serdecznie, Patrycjjo, i życzymy dalszych sukcesów.